Machine Translated by Google

A QUIVER BOOK

EMILY DUBBERLEY
AUTHOR OF *FIELD GUIDE TO F*CKING* AND *ACROBATIC SEX*

THE ORAL SEX POSITION GUIDE

69 WILD POSITIONS FOR AMAZING ORAL PLEASURE EVERY WHICH WAY

www.ebook3000.com

Machine Translated by Google

www.ebook3000.com

Machine Translated by Google

الجنس الفموي

دليل الموقف

69وضعيات رائعة للتصوير
المتعة الفموية في كل مكان

إميلي دوبيرلي

www.ebook3000.com

Machine Translated by Google

تنصل

إن جميع أشكال الجنس البهلواني تشكل بعض المخاطر الكامنة. ويود المؤلف والناشر أن يذكرك ليس فقط بالاستمتاع، بل وأيضًا بتحمل المسؤولية الكاملة عن سلامتك ومعرفة حدودك. وقد يؤدي عدم القيام بذلك إلى إصابة شخصية. قبل ممارسة التقنيات المذكورة في هذا الكتاب، تأكد من اتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة وعدم المخاطرة بما يتجاوز مستوى خبرتك وكفاءتك ولياقتك.

www.ebook3000.com

Machine Translated by Google

محتويات

مقدمة

أوضاع اللعق

1طعنة في الظهر

2قبل مؤخرتي

3الوسيط

4كاتم الصوت

5اجلس عليه

6مثلث الحب

7كلب قذر

8التسكع

راقصة باليه مكونة من 9غرف نوم

10رأسا على عقب

11راعية البقر الفموية

12راعية البقر العكسية عن طريق الفم

www.ebook3000.com

Machine Translated by Google

13ملفوفة فيك

14مفتوح على مصراعيه

15.انحني لسيدتك

16اعبدوني

17.سيد الفخذ

-18دافع عن حقوقك في الحب

19العالم السفلي

20كرسي ونعم

21سلم إلى الجنة

-22تقسيم الفرق

23تمسك بالأمل

24الوقت المناسب لـ

25قانون الموازنة

26تحمل المسؤولية

- 27صداع الكحول

أوضاع المص

28دعم الرجل

www.ebook3000.com

Machine Translated by Google

29على ركبتيك

30المقعد الخلفي

31نجمة الأفلام الإباحية

32الوصول إلى جميع المناطق

33المظهر الجيد

34حامل حقيبة الشاي

35الصبي الكسول

36فوق وتحت

37القطة والكلب

38مزمار القربة

39قبل مؤخرته

40انحني لسيدك

41صاحب الحلق العميق

42يوم الأحد الكسول بعد الظهر

43إكس تي سي

44فتاة كسولة

45رأس فوق الكعب

46المعرض www.ebook3000.com

Machine Translated by Google

47لاعبة الجمباز

48اجلس ولعق

49العمل اليومي

50ثديًا على الإطلاق

51أخذ ديكتاتيون

52رعاة البقر العكسيون

53صنع الثدي

54متعة ملتوية

أوضاع الجنس الفموي المتبادلة

55كلاسيكي

56 69فليب

57التقليب نعم

58قليلا على الجانب

59البهلوانات الجائعة

60من البهلوانات الجائعة المتقدمة

61 - لعق المؤخرة

62نفق الحب

Machine Translated by Google

63كيس أنف مزدوج

64رجل عنيد

65امرأة عنيدة

66بريدج-إت جونز

67نعم بعقب

68رأس متدلي

69من الأعلى إلى أخمص القدمين

الشكر والتقدير

عن المؤلف

www.ebook3000.com

Machine Translated by Google

مقدمة

عندما يفكر معظم الناس في الأوضاع الجنسية، فإنهم يميلون إلى افتراض أنها تتعلق بالجماع. ومع ذلك، فإن القليل من التجارب عند العزف على الناي أو لمس حديقة السيدة يمكن أن يحدث فرقًا كبيرًا. يمكن أن يؤدي الاقتراب من زاوية مختلفة إلى تغيير الأحاسيس تمامًا: على سبيل المثال، جعل البظر مستحيلًا، أو إذا كانت المرأة حساسة، مساعدتك على تحفيزه بشكل غير مباشر.

عندما يتعلق الأمر بالمص، فإن معرفة كيفية التحرك سوف تساعدك على إعطاء فم عميق رائع مع تقليل خطر الاختناق.

إن تغيير الوضعيات قد يؤدي إلى تغيير ديناميكية القوة أيضًا. فمن الصعب في نهاية المطاف ألا تعبد حبيبك عندما تكون على ركبتيك مع وضع المتعة الفموية في الاعتبار - وهناك شيء مهيمن بعمق في امتطاء وجه الشريك.

سيأخذك دليل وضعيات الجنس الفموي عبر 69طريقة مختلفة للاستمتاع بالمداعبة الفموية، واللعق، والاستكشاف الفموي المتبادل، بما في ذلك الطرق الكلاسيكية، وبعض التغييرات الإبداعية (بكل معاني الكلمة) في الأوضاع التقليدية، وبعضها يقع في خانة "البهلوانات". لا تعتقد أنه عليك القيام بكل هذه الطرق: تمامًا مثل

Machine Translated by Google

الأوضاع الجنسية القياسية، ما يناسب شخصًا ما قد لا يناسب شخصًا آخر، لذا انظر إلى هذا الدليل باعتباره مجموعة من الأطعمة اللذيذة التي تمنح "الأكل في المنزل" المزيد من التنوع. استمتع بوجبتك!

Machine Translated by Google

اللعق الفموي

المناصب

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

1 طعنة في الظهر

الفائدة

لا يتمتع الرجل برؤية رائعة في هذا الوضع فحسب، بل إنه من الأسهل بكثير على المرأة أن تشير إلى أنها لا تزال تريد المزيد ببساطة من خلال البقاء في الوضع.

إن أي شيء يمكنه التخلص من سؤال "هل هذا يكفي؟" لابد وأن يكون أمرًا جيدًا. وكإضافة إضافية، تستطيع المرأة أن تشعر بمدى إثارة الرجل لها من خلال الاقتراب من أجزائها الحميمة. ويعطي اسم الوضع إشارة إلى رد الفعل المتوقع. وتُترك كلتا يدي الرجل حرتين للاستكشاف، وكذلك يدي المرأة حتى تتمكن من اللعب بنفسها أيضًا.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على ظهره على السرير. تستلقي المرأة فوقه على ظهرها، ورأسها بين فخذي الرجل، وتسند جذعها على جذع الرجل وتفتح فخذيها للسماح بسهولة الوصول. احرص على اتخاذ الوضع بعناية: فأنت لا تريد أن تسحق الرجل بطريقة غير مريحة.

رصيد إضافي

Machine Translated by Google
يتمتع الرجل بكلتا يديه بحرية الحركة في هذا الوضع، مما يعني أنه يستطيع فتح شفرتي المرأة لإدخال اللسان بعمق، أو إدخال إصبع أو أكثر داخلها، أو مداعبة جذعها وثدييها، أو الاستمتاع باللعب الشرجي، إذا كانت تحب هذا النوع من الأشياء. هذا وضع رائع لتحقيق النشوة الجنسية الثلاثية (تحفيز البظر والمهبل والشرج في نفس الوقت).

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

2 تَمَلَّقْنِي

الفائدة

إذا كانت المرأة لديها بظر حساس، فقد تجد الاقتراب الأمامي الكامل مكثفًا بعض الشيء. كما يسمح الدخول من الخلف للسان باختراق أعمق. تُترك كلتا يدي الرجل حرتين لفصل خديها (مما يتيح اختراقًا أعمق)، أو مداعبة بظرها، أو تدليك فخذيها الداخليين. ومن الواضح أنه إذا كنت ترغب في تجربة الجماع الشرجي، فهذا يسمح بسهولة الوصول. فقط تأكد من استخدام سد الأسنان.

كيفية القيام بذلك

تقف المرأة، ويفضل أن يكون هناك حائط بالقرب منها لتتكئ عليه لتساعدها على تحمل وزنها أثناء لحظات ارتعاش ركبتيها. يجلس الرجل على الأرض وساقاه متقاطعتان (أو أي وضعية مريحة بالنسبة له) ويغوص في الماء.

رصيد إضافي

يتيح لك هذا الوضع الوصول بسهولة بالغة إلى الألعاب الجنسية، لذا إذا أعجبتك فكرة تجربتها، فحاول تكوين فريق

Machine Translated by Google
جهاز اهتزاز رصاصي على البظر (يمسكه الرجل أو المرأة) مع الاقتراب الفموي من الخلف. نعمة!

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

3 الوسيط

الفائدة

مع وقوف المرأة فوق الرجل، لا يوجد شك في من هو المسيطر. يمكنها أن تفرك بظرها ضد فم الرجل، وتفتح ساقيها على نطاق أوسع لاختراق أعمق للسان، وتميل إلى الأمام أو الخلف للتأكد من أن الرجل يضرب المكان. سوف يستمتع الرجال الخاضعون حقًا بهذا الوضع.

كيفية القيام بذلك

يجلس الرجل على الأرض وتقف المرأة أمام وجهه. يمكن للرجل استخدام يديه لفصل شفتي حبيبته والحصول على وصول أكثر اكتمالاً.

رصيد إضافي

بما أن الرجل لديه كلتا يديه حرتين، فيمكنه القيام باختراق مزدوج، مع لعق اللسان باستمرار، إذا كانت شريكته في حالة من النشوة الثلاثية. أو، إذا كنت من محبي لعبة القوة، فحاول القيام بذلك عندما تكون يدا الرجل مقيدة خلف رأسه.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

4 كاتم الصوت

الفائدة

تحدث عن النعيم الكسول للمرأة. يمكنها ببساطة أن تتكئ على جانبها وتستمتع بالمتعة. يمكنها أيضًا استخدام فخذها العلوي لتعديل وضع رأس شريكها وفقًا لذلك لضمان قيامه بلعقها حسب رغبتها.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على جانبها مع وضع قدمها العلوية على الأرض. يقوم الرجل بتحريك رأسه بين فخذيها من الخلف ويبدأ في العمل.

رصيد إضافي

تكون يد الرجل العلوية في وضع مثالي لمداعبة جذع المرأة ومداعبة ثدييها. وفي الوقت نفسه، يمكن ليده الأخرى أن تتوغل بين فخذيها.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

5 اجلس عليه

الفائدة

تتمكن المرأة من تحديد وتيرة الجماع، فتفرك وجه الرجل أو تطحنه حتى يدخل لسانه إلى أعماقها. ويصبح الرجل حر اليدين في اللعب مع حبيبته، أو مع نفسه، أو مع كليهما في نفس الوقت.

كيفية القيام بذلك

يرقد الرجل على السرير ورأسه على الحافة، وتجلس المرأة على وجهه، وتواجه الأمام، وتدعم بعض وزنها على فخذيها.

رصيد إضافي

أضف المزيد من الإثارة عن طريق ربط حبيبك قبل ركوب وجهه -ولكن فقط إذا كان من محبي هذا النوع من الأشياء. الاستمناء على وجهه بمجرد ربطه ورفض السماح له بلعقك حتى تصبحين مستعدة تمامًا يمكن أن يضيف لمسة من القوة إلى الإجراءات.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

6 مثلث الحب

الفائدة

إذا كنت تتمتعين برشاقة بدنية، فإن هذا الوضع مناسب لممارسة الحب العميق. كما أنه يضع ثديي المرأة في الوضع المثالي للمداعبة.

كيفية القيام بذلك

تجلس المرأة على الأريكة، ويركع الرجل بين ساقيها. ثم يسحب فخذيها لأعلى لتستقر على كتفيه، مما يجعلها تنزلق على الأريكة حتى يستقر رأسها على المقعد أثناء قيامه بذلك. تضع المرأة ساقيها متقاطعتين حول رأس الرجل لشد عضلاتها وتكثيف الإحساس.

رصيد إضافي

تنتهي يدا المرأة بوضع ملائم بالقرب من عضو حبيبها الذكري. قد يضيف مداعبة قضيب الرجل وخصيتيه المزيد من الإثارة إلى متعتك.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

7 كلب قذر

الفائدة

إذا كنت تحب أن تكون عملية اللعق لديك خالية من أي قيود أو قيود، فإن هذا الوضع يترك لك كل شيء مفتوحًا للاستكشاف. فقط تأكد من استخدام سد أسنان (مربع رفيع من اللاتكس) فوق فتحة الشرج إذا كنت ترغب في تجربة اللعق. وإلا، فقد ينتهي بك الأمر إلى الإصابة بجميع أنواع الأمراض غير السارة، حتى إذا تم اختباركما.

كيفية القيام بذلك

تجلس المرأة على أطرافها الأربعة وتضع رأسها على الأرض، ويفتح الرجل خديها بيديه ويغوص في الماء.

رصيد إضافي

يتيح المدخل الخلفي إضافة الألعاب إلى المعادلة بسهولة -ويمنح الرجل رؤية رسومية أثناء اللعب.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

8 التسكع

الفائدة

تحدث عن الشعور بالغرور. إذا تمكنت من القيام بهذا الوضع، فأنت في طريقك للفوز بميدالية في الحركات البهلوانية. تجد بعض النساء أن اندفاع الرأس من هذا الوضع يزيد من الإحساس. كما يوفر اختراقًا عميقًا للسان واستكشافًا سهلًا للشرج.

كيفية القيام بذلك

تقوم المرأة بحركة الوقوف على اليدين. ثم يقوم الرجل برفعها بحيث يكون ظهرها مواجهًا لمقدمته، ويرفعها حتى تتمكن من لف ساقيها حول عنقه. ويمكن للمرأة استخدام يديها للتشبث بفخذيه أو ذراعيه للحصول على دعم إضافي.

رصيد إضافي

سيداتي، إذا كنتِ قوية، يمكنكِ استخدام يديكِ للعب بقضيب زوجكِ وخصيتيه بدلاً من دعم وزنك. فقط لا تفعلي أي شيء قد يجعله يتخلى عنك!

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

9 غرفة نوم راقصة الباليه

الفائدة

يتم عرض كل شيء بوضوح وسهولة الوصول إليه عندما تبدأ راقصة الباليه في غرفة النوم الرقصة الأفقية. كما يتمتع الرجل بكلتا يديه حرتين للتجول.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على السرير على جانبها مع ثني ساقها السفلية ورفع الساق الأخرى في الهواء (باستخدام ذراعها العلوية لدعم ساقها المرتفعة إذا لزم الأمر). يستلقي الرجل بين ساقيها، ويريح رأسه على فخذها السفلية، ويبدأ في ممارسة الجنس.

رصيد إضافي

يوفر هذا الوضع مساحة كبيرة للعب بالألعاب. ولأن المرأة لديها ساقان متباعدتان، فقد تتمكن من حمل ألعاب أكبر من المعتاد.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

10 رأسا على عقب

الفائدة

للحصول على عرض كامل وسهولة الوصول، لا يمكنك الحصول على وضع أفضل من وضعية .Turvy Topsyهذا الوضع رائع إذا كانت المرأة لديها بظر حساس، حيث يسهل تجنب تحفيز طرف البظر.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة في منتصف السرير وتضع كاحليها خلف أذنيها. ثم يركع الرجل على السرير ليتلذذ باللذات المعروضة عليه.

رصيد إضافي

نظرًا لطبيعة هذا الوضع المكشوف، حاول الاقتراب من الجانب كبديل. ثم حاول الاقتراب من الجانب الآخر. تؤدي الزوايا المختلفة إلى أحاسيس مختلفة، لذا جربها جميعًا لمعرفة ما يعجبك أكثر. من السهل أيضًا على شريك المرأة إضافة لعبة إلى المعادلة.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

11 راعية البقر الفموية

الفائدة

إن المرأة هي المسيطرة بشكل كامل، وهذا يعني أنها تستطيع أن تتلوى بعيدًا لمساعدة حبيبها في الوصول إلى المكان الصحيح تمامًا.
ومن الأسهل أيضًا تجنب حرق القش.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على ظهره مع وضع وسادة (أو عدة وسائد لضمان الراحة والوضع المثالي) أسفل رأسه. تجلس المرأة على وجهه، وتواجه رأسه، ثم تتكئ على ذراعيها لدفع بظرها في وجهه.

رصيد إضافي

يمكن للرجل استخدام يديه الحرتين لمداعبة ثديي المرأة وأردافها. كما يمكنه إدخال لعبة جنسية داخلها من الخلف.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

12

عكس شفوي

راعية البقر

الفائدة

يتمتع الرجل بسهولة الوصول لاستكشاف كل شبر من الأجزاء الحميمة لحبيبته -ولديه كلتا يديها حرتين للإمساك بسد الأسنان في وضعية إذا أراد كلاهما تجربة الجماع. يمكن للمرأة أن تنحني للأمام لفرك البظر في ذقنه (المحلوق جيدًا) لمزيد من التحفيز.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على ظهره على السرير مع وضع وسادة أو أكثر تحت رأسه، وتجلس المرأة فوقه في مواجهة قدميه وتستند على ذراعيها لتتخذ الوضع المناسب.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تستخدم لعبة على نفسها بسهولة بينما يسمح الرجل بلسانه باستكشافها.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

13 ملفوفة في أنت

الفائدة

وبما أن فخذي المرأة متلاصقتان في هذا الوضع، فإن شفتيها سوف تعانقان البظر بينما يمصها عشيقها، وهو ما قد يضيف إحساسًا إضافيًا. ويمكن ليدي شريكها استكشاف جسدها.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها مع ثني ركبتيها ورفع ساقيها. يستلقي عشيقها بين فخذيها ليلعقها. ثم ترفع المرأة ساقيها فوق رأس شريكها (بلطف) وتريح ساقيها على ظهره.

رصيد إضافي

يمكن للرجل بسهولة إضافة لعبة إلى المعادلة: سواء عن طريق الفم أو الشرج هو اختيارك بالكامل.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

14 مفتوح على مصراعيه

الفائدة

تكون المرأة مفتوحة على مصراعيها ومكشوفة، مما يجعل الوصول إليها سهلاً بالنسبة لشريكها، الذي يتمتع بكلتا يديه حرتين للتجول. كما تتمتع المرأة بكلتا يديها حرتين حتى تتمكن من اللعب بثدييها.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها على السرير مع رفع ركبتيها وتباعد ساقيها. يستلقي شريكها على السرير ويبدأ في اللعق.

رصيد إضافي

هذا وضع آخر سهل يمكن فيه استخدام الألعاب. يمكن للمرأة أيضًا ثني عضلات كيجل لزيادة تدفق الدم إلى المنطقة وتعزيز النشوة الجنسية.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

15 انحني لك عشيقة

الفائدة

سوف يصبح رفع وركيها عن الأرض أسهل كثيرًا إذا قامت المرأة بتشغيل عضلات قاع الحوض لديها -وهو ما يؤدي بدوره إلى شد عضلات كيجل وتعزيز تدفق الدم إلى المنطقة. قد يشعر الرجل أيضًا بإثارة كبيرة من وجود حبيبته تحت رحمته.

كيفية القيام بذلك

يجلس الرجل على الأريكة وتقف المرأة على كتفيه على الأرض أمامه، ثم تترك ساقيها تستريحان على جانبي وركي الرجل. ثم ينحني الرجل للاستمتاع بالشرب من الكوب المغطى بالفرو (أو غير المغطى بالفرو).

رصيد إضافي

يمكن للمرأة دمج الدفعات الحوضية في هذا الوضع لزيادة التحكم في تحفيزها.

يمكن لشريكها أن يصل إلى أسفل لمداعبة ثدييها.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

16

اعبدوني

الفائدة

تحدث عن السيطرة. تستطيع المرأة أن تقدم نفسها بالطريقة الأفضل تمامًا لتحفيز مناطقها المفضلة، ومن السهل على الرجل أيضًا أن يستخدم أصابعه في اللعب.

كيفية القيام بذلك

يجلس الرجل على الأرض، وجانبه مواجه للأريكة. تقف المرأة بقدم واحدة بجوار فخذ الرجل والأخرى على الأريكة، وبذلك تعرض أجزائها للاستكشاف.

رصيد إضافي

إذا كانت المرأة تشعر بالسيطرة وشريكها مقيد، فمن الممكن دائمًا إضافة بعض الأصفاد...

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

17 سيد الفخذ

الفائدة

كل شيء يمكن الوصول إليه في هذا الوضع، ويصبح لدى الرجل كلتا يديه حرتين لاستخدام سد الأسنان لإضافة الحافة، إذا كان كلاهما يحب الفكرة.

كيفية القيام بذلك

ترقد المرأة على السرير مع وضع كاحليها خلف رأسها. يركع الرجل أمامها ويؤدي تحية احترام لأجزاء أنثويتها.

رصيد إضافي

إذا لم يكن الرجل يستخدم كلتا يديه لتثبيت السد في مكانه، فيمكنه استخدام يده الحرة لإسعاد نفسه كما يسعد شريكته.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

18 دافع عن حقوقك حقوق الحب

الفائدة

يتيح هذا الوضع للمرأة التحكم في التحفيز الذي تتلقاه، وهو طريقة رائعة لتجنب الشعور بلحيته أو ذقنه. سوف يستمتع الرجال الخاضعون بالسيطرة عليهم من قبل عشيقهم في هذا الوضع.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على السرير ورأسه معلق فوق الحافة. تجلس المرأة القرفصاء لتتربع على وجهه. وإذا تألم عنق الرجل، فيمكنها أن تمد يدها لأسفل لدعم رأسه -وسحبه إلى عمق أجزائها.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تنحني للأمام لاستخدام يديها على الرجل بينما يستمتع بتناول وجبة الغداء. وهذا من شأنه أيضًا أن يجعل طول البظر بالكامل في خط واحد مع فمه.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

19 العالم السفلي

الفائدة

لا مفر من هذا الوضع، مما يجعله مثاليًا إذا كنت من محبي ممارسة لعبة القوة. تستطيع المرأة الاستلقاء والاستمتاع بنفسها، وهي آمنة لأنها تعلم أن لديها كل الوقت في العالم.

كيفية القيام بذلك

على الرغم من تشابهها مع الطعنة في الظهر، فإن The Underworldبها لمسة إضافية -الرجل مغطى بالمواد المزلقة لتجربة زلقة للغاية. يستلقي الرجل على ظهره. ثم تصب المرأة المواد المزلقة عليه بالكامل وتستلقي فوقه، ووجهها لأعلى، ورأسها بين فخذيه وأعضائه التناسلية في خط واحد مع فمه. بدلاً من مجرد الاستلقاء على ظهره والاستمتاع باهتمامه، تدعم ساقيها على الأرض وتنزلق لأعلى ولأسفل جسد الرجل، وتغير الزاوية التي يدخل بها لسانه إليها. إذا كان كلاهما يحبان الجماع الشرجي، فيمكنها الانزلاق حتى النهاية. فهو لديه كلتا يديه حرتين لعقد السد، بعد كل شيء.

رصيد إضافي

Machine Translated by Google

يمكن للمرأة أن تستخدم يديها لمداعبة جسدها كما
الرجل يدللها. وإذا بدأ بتدليكها جيدًا قبل أن يتخذ الوضع المناسب، فسوف
يتحسن جلدها.
تنزلق بشكل لذيذ ضد أجزائه.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

20 الكراسي والنعم

الفائدة

هذا الوضع رائع إذا كان الرجل يميل إلى الشكوى من آلام الرقبة. فهو يستطيع الوصول بسهولة إلى شريكته، وهي تتحكم فيه دون السيطرة الواضحة التي تفرضها عليه أوضاع التقبيل أثناء الوقوف.

كيفية القيام بذلك

تجلس المرأة على كرسي وساقاها مفتوحتان، ثم يركع الرجل على الأرض أمام الكرسي ويؤدي تحية احترام لأجزاء جسدها.

رصيد إضافي

إذا كانت تحب الجنس الشرجي، فيمكن للمرأة أن تجلس على لعبة شرجية بينما يركز شريكها على البظر والشفرين. وإذا لم تكن تحب الجنس الشرجي، فيمكنها لف ساقيها حول رأس الرجل لإضافة المزيد من التحفيز بفضل ضغط الشفرين معًا.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

21 سلم إلى الجنة

الفائدة

إن الوضع المفتوح للمرأة يسمح لها بالوصول بسهولة إلى مناطقها الأكثر حميمية، وتشعر أن هذا الأمر محرم بسبب الموقع غير المعتاد، مما قد يضيف إثارة إضافية.

كيفية القيام بذلك

هذا وضع بسيط للغاية، طالما أن درجات السلم ليست شديدة الانحدار. تجلس المرأة ببساطة على الدرج مع فرد ساقيها على نطاق واسع وقدميها على نفس الدرجة مثل أردافها. بعد بضع درجات إلى الأسفل، يركع الرجل ليلعقها. تمسك بدرابزين السلم إذا كان لديك واحد -فأنت لا تريد أن تسقط على الدرج.

رصيد إضافي

إن إضافة لعبة أمر سهل. إذا كان الوضع يعني عدم قدرتك على الوصول إلى ثديي حبيبك، فحاولي استخدام بعض المشابك الخفيفة للحلمات (أو المشابك القوية إذا كنت من محبي هذا النوع من الأشياء).

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

22 تقسيم اختلاف

الفائدة

إن التمدد غير المعتاد في هذا الوضع سوف يعرض المناطق السفلية من جسد المرأة بطريقة جديدة تمامًا. من يدري ما هي الأحاسيس التي قد تلي ذلك؟

كيفية القيام بذلك

سيتعين عليك أن تكون بهلوانيًا إلى حد ما لتنجح هذه الحركة، ولكن إذا كنت سيدة رشيقة، فستحظى بمتعة كبيرة. للوصول إلى الوضع المناسب، يستلقي الرجل على ظهره على الأرض. ثم تقوم المرأة بحركة انقسام جانبية على وجهه.

رصيد إضافي

هل تريد شيئًا أكثر تحديًا؟ إذا كنت من هواة الجمباز، فيمكنك دائمًا تجربة القيام بالتقسيم بالطريقة الأخرى.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

23 تمسك هناك

الفائدة

يا إلهي، ولكنك ستشعر بالرضا عن نفسك إذا تمكنت من الحفاظ على هذا الوضع. وإذا كنت من هواة تصوير الأفلام الإباحية، فهذا الوضع سوف يبدو مثيرًا للإعجاب أمام الكاميرا.

كيفية القيام بذلك

وضع آخر للإلهات الجمبازية، تقف المرأة في إطار الباب وتقوم بسحب نفسها لأعلى بحيث تعلق وزنها في الهواء. ثم ينزلق الرجل تحتها ويبدأ في اللعق. يمكنه أن يخفف الضغط عن شريكته من خلال السماح لها بإراحة بعض وزنها على كتفيه.

رصيد إضافي

إذا كنت تتمتع بلياقة بدنية جيدة، يمكنك محاولة القيام بتمارين السحب لإخراج أجزاء من منطقة المتعة بشكل مثير قبل إعادتها على وجه حبيبك مرة أخرى.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

24 الوقت المناسب لـ T

الفائدة

إذا كنت تبحثين عن وضع يجعل من المستحيل تفويت البظر، فهذا هو الوضع المناسب لك: إنه الجزء الوحيد منك الذي يمكن الوصول إليه من الأسفل، ولكنه يترك يدي حبيبك حرة لاستكشافك بالكامل.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها وساقاها متلاصقتان. يرقد شريكها بزاوية قائمة عليها، ووجهه على أعضائها التناسلية؛ ويستطيع الوصول إلى بظرها وتل العانة ولكن لا يستطيع الوصول إلى أي شيء آخر.

رصيد إضافي

يمكن للرجل أن يحاول وضع يده على منطقة العانة والضغط عليها برفق. وهذا من شأنه أن يشجع عمود البظر على الانكماش، مما يؤدي إلى كشف الطرف الحساس للغاية. ولكن لا تفعل هذا مع عشيقة حساسة، فقد يكون الأمر مؤلمًا وليس ممتعًا.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

25 موازنة العمل

الفائدة

يشعر بعض الأشخاص بالإثارة عند الحصول على اندفاع في الرأس، وإذا كنت أحدهم، فإن هذا الوضع من المؤكد أنه سيدفعك إلى الجنون. كما أنه يضع الرجل في وضع السيطرة، ويريح بظر المرأة بشكل لذيذ على وجهه.

كيفية القيام بذلك

تقوم المرأة بالوقوف على يديها، مع ترك مساحة كافية بينها وبين أي جدار لضمان أن يتمكن شريكها من الركوع بسهولة أمامها. ثم يقوم الرجل بنفس الشيء تمامًا ويسحب فخذيها نحوه حتى تستقر على كتفيه. وبمجرد اتخاذ الوضع، يبدأ في اللعق.

رصيد إضافي

إذا أرادت المرأة التباهي، فيمكنها أن تفتح ساقيها أثناء الوقوف على اليدين بدلاً من إراحتهما على كتفي حبيبها. كن حذرًا: فقد تفقد توازنها عندما تقترب من الذروة.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

26 تحمل المسؤولية

الفائدة

هذا وضع مغامر لا يتطلب الكثير من التمارين الرياضية. فهو يترك المرأة مكشوفة -وقد يستمتع الرجال الخاضعون بالجلوس على أربع.

كيفية القيام بذلك

تقف المرأة على كتفها، وتدعم وركيها بيديها، وتفتح ساقيها على نطاق واسع. ثم يركع شريكها على أربع ويدفن وجهه فيها.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تستخدم عضلات كيجل الخاصة بها لدفع نفسها إلى وجه حبيبها والتحكم في إيقاع رومانسيته.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

27 صداع الكحول

الفائدة

وضعية رائعة أخرى للرجال الذين يميلون إلى الشعور بألم في الرقبة أثناء الجماع، حيث تترك وضعية The Hangoverالمرأة مفتوحة على مصراعيها مع وضع أعضائها التناسلية في خط واحد مع وجه الرجل. لا يتطلب الأمر تحريك الرقبة.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة مع وضع ساقيها ووركيها على حافة السرير. ثم يركع الرجل على الأرض ليلعقها، وتترك المرأة فخذيها يستريحان على كتفيه.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تضيف المزيد من الإثارة عن طريق لف فخذيها حول عنق الرجل. فقط لا تضغط بقوة في خضم العاطفة.

Machine Translated by Google

أوضاع المص

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

28

دعمك
رجل

الفائدة

هل تريد ممارسة لعبة القوة؟ يمنح هذا الوضع الرجل السيطرة الكاملة، مع شريكته بالضبط حيث يريدها (على افتراض أنه من محبي المرح من الخلف). والأفضل من ذلك، أنه يتمتع بنشوة ثلاثية حيث يمكنها مداعبة قضيبه ولعق كراته أيضًا.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها على السرير. ثم يستلقي الرجل فوقها، ووجهه لأعلى، وركبتاه مثنيتان، وخصيتاه في خط واحد مع فمها. ويمكنها لعق خصيتيه، كما أن يديها حرتان لاستخدام سد الأسنان إذا كان يحب الجماع الشرجي.

بدلاً من ذلك، يمكنها استخدام يد واحدة لمداعبة قضيبه بينما تثبت اليد الأخرى السد في مكانه. قد يحتاج الرجل إلى دعم وزنه على ذراعيه إذا كان أثقل بكثير من شريكته.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تبدأ بتدليك ثدييها بزيت الأطفال

Machine Translated by Google
للحصول على متعة بصرية تجعله يتحمس. إن إحساس تذييلها
الزلقين على ظهره سوف يحفزه على ذلك.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

29 على ركبتيك

الفائدة

يشعر العديد من الرجال بالسعادة عند رؤية عشيقتهم راكعة على ركبتيها. كما أنه من السهل على المرأة إمالة رأسها للخلف، وبالتالي فتح حلقها للسماح بإدخال العضو الذكري إلى الحلق بسهولة.

كيفية القيام بذلك

يقف الرجل وركع المرأة لامتصاصه. هناك سبب يجعل هذا أحد أكثر أوضاع الجنس الفموي شيوعًا: فهو سهل!

رصيد إضافي

تُترك كلتا يدي المرأة حرتين حتى تتمكن من مداعبة كرات الرجل، أو تدليك فخذيه، أو استخدام محفز البروستاتا إذا كان يحب التحفيز الشرجي. هذا الوضع أساسي رائع يمكن تحسينه بسهولة بقليل من التوابل.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

30 المقعد الخلفي

الفائدة

هذا وضع سهل نسبيًا ومناسب لقضاء فترة ما بعد الظهيرة في حالة من الاسترخاء عندما تجلسان معًا على الأريكة وتشاهدان التلفاز. يتسنى للرجل أن يتكئ إلى الخلف ويشعر بالدلال بينما تقوم المرأة بكل العمل. كما يترك هذا الوضع كلتا يديها حرتين لتستخدمهما المرأة كما تشاء.

كيفية القيام بذلك

يُطلق على هذا الوضع هذا الاسم لأنه الوضع الكلاسيكي لتناول الطعام في السينما، وهو بسيط. يجلس الرجل بجوار المرأة، التي تنحني بعد ذلك لامتصاص قضيبه. يمكن للرجل أن يساعد في تخفيف إجهاد رقبة المرأة في هذا الوضع من خلال دعم رأسها. لكن يجب عليه مقاومة إغراء تثبيت رأس المرأة في الوضع أثناء الدفع -فهذه الطريقة تسبب الغثيان أو ما هو أسوأ، وهو أمر سيئ بشكل خاص إذا كنت في السينما حقًا.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تحاول التواصل بالعين مع رجلها عندما

Machine Translated by Google
إنها في هذا الوضع. إن إظهار حبها لما تفعله سيجعل الأمر أكثر كثافة بالنسبة له. يجب على السيدات اللاتي لديهن خصلات شعر طويلة أن يستثمرن في رباط شعر -وإلا فقد تدخل الشعيرات الضالة في فمك وتفسد التدفق.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

31 نجمة الأفلام الإباحية

الفائدة

هذا الوضع المثير يضع الرجل تحت السيطرة بشكل ثابت، مما يسمح له بالدفع كما يحلو له وحتى التحكم في الحركات باستخدام شعر المرأة. وعلى هذا النحو، فهو وضع شائع في الأفلام الإباحية. ومع ذلك، يمكن أن يكون مرضيًا للغاية أيضًا، خاصة إذا كنت من محبي لعب الأدوار الخاضعة. كما يتيح لك سهولة الوصول إلى الكرات لوضع كيس الشاي (أخذ كراته في فمها)، وإذا كان الرجل من محبي الجماع الشرجي، فهو يحتاج ببساطة إلى التحرك للأمام. فقط تأكد من الاحتفاظ بسد أسنان في متناول اليد إذا اخترت الأخير.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها ويجلس الرجل فوق وجهها. من المفيد أن تحتفظ ببعض الوسائد في متناول اليد للسماح لك بتغيير زاوية الاختراق وجعل الأمور أكثر راحة للمرأة، إذا لزم الأمر.

رصيد إضافي

من خلال تحريك هذا الوضع فوق حافة السرير، مع

Machine Translated by Google
وضع رأس المرأة على الظهر، يفتح حلقها ويجعل الحلق العميق أكثر قابلية للتحكم.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

32 الوصول إلى جميع المناطق

الفائدة

هذا تعديل بسيط للعبة On Your Knees التي تتيح مجالًا أكبر للعب. تستطيع المرأة وضع رأسها بين فخذي الرجل للاستمتاع بشرب الشاي، كما تتمتع بسهولة أكبر في الوصول إلى بابه الخلفي.

كيفية القيام بذلك

يقف الرجل، ويفرد ساقيه، ويتكئ إلى الخلف على الحائط أو الأريكة ليقدم نفسه بشكل أكثر اكتمالاً لحبيبته. تركع المرأة وتلعب.

رصيد إضافي

للحصول على لمسة مثيرة، عندما يقترب الرجل من النشوة الجنسية، يمكن للمرأة أن تميل إلى الخلف وتقدم ثدييها للقذف.
بورنوجرافي!

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

33 مظهر جيد

الفائدة

بالنسبة للرجل الذي يحب مشاهدة لقاءاته الشفوية أو تصويرها، فإن هذا الوضع مثالي. كما أن ثديي المرأة في متناول اليد أيضًا.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على جانبه على السرير، بينما تستلقي المرأة بجانبه، وقدميها عند رأسه، وتدفن وجهها في أجزائه الذكرية.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تستخدم يديها الحرتين لمداعبة كراته أو، لمزيد من الإثارة البصرية، اللعب بنفسها على بعد بوصات قليلة من وجه الرجل.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

34 حامل حقيبة الشاي

الفائدة

إذا كان زوجك من محبي لعب الكرة، فهذا هو الوضع المثالي. يمكنه التعلق، ورمي كيس الشاي (سمي بهذا الاسم لأنه يشبه غمس كيس الشاي في الماء الساخن) كما يحلو له.

من قال أن الطريق إلى قلب الرجل هو معدته؟

كيفية القيام بذلك

يقف الرجل وساقاه مفتوحتان. وتجلس المرأة على الأرض، وتواجه نفس اتجاه الرجل، وتضع رأسها تحت كراته وفمها مفتوحًا. لقد حان وقت تناول الشاي.

رصيد إضافي

بالنسبة للرجال الذين يحبون اللعب الشرجي، يوفر هذا للمرأة سهولة الوصول إلى المنطقة. كما تتمتع المرأة أيضًا بكلتا يديها الحرتين لاستخدام السد إذا أرادت إضافة بعض الإثارة إلى المزيج.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

35 الصبي الكسول

الفائدة

للحصول على متعة لا تُضاهى، لا يمكنك التغلب على The Lazy Boy. فهو يستلقي ويسترخي بينما تستمتع المرأة بكل نزواته.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على الأريكة أو السرير، وتركع المرأة بجانبه وتنحني لتأخذه في فمها.

رصيد إضافي

تُركت يدا المرأة حرتين للاستكشاف.

سواء كان ذلك اللعب بكرات الرجل، أو حلماته، أو فتحة الشرج، أو مزيج من كل شيء، فالأمر متروك لك تمامًا.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

36 أعلى وأسفل

الفائدة

وضع آخر يوفر سهولة الوصول إلى كل شبر من أكثر أجزاء الرجل حميمية، حيث يسهل هذا الوضع الوصول إلى النشوة الثلاثية: الكرات والقضيب والأرداف. وهذا سيفي بالغرض.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على جانبه باتجاه حافة السرير، مع ثني إحدى ركبتيه ووضع قدم تلك الساق بشكل مسطح على السرير. تنزلق المرأة برأسها بين فخذيه من الخلف لتلعق كراته وقضيبه بينما تستخدم يدها لممارسته العادة السرية.

رصيد إضافي

تستطيع المرأة استخدام يديها للاستفادة بسهولة من السد الفموي، مما يعني أن ممارسة الجنس الفموي هي فرصة ممكنة. كما يمكنها أن تصل إلى حلماته أو تستمني بنفسها بينما تستمتع به، وتقدم له مداعبة لذيذة حيث سيشعر بحركاتها ويسمع أنينها لكنه لن يتمكن من رؤية ما تفعله.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

37 القطة والكلب

الفائدة

يصبح إدخال القضيب في الحلق أسهل كثيرًا في هذا الوضع بسبب إمالة رأس المرأة للخلف. ويمكن للرجل أيضًا التحكم في الدفع إذا كان يريد وقتًا عنيفًا.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها ورأسها مائلة للخلف وركبتاها مثنيتان. يقف الرجل على أربع ويمتطي وجهها. إذا كان كل منكما يعرف حدود الآخر، فيمكن للرجل التحكم في الدفع. إذا لم يكن الأمر كذلك، يمكن للمرأة استخدام يدها على عمود الرجل للتحكم في عمق الاختراق.

رصيد إضافي

وبما أنه راكع على أربع، فمن السهل على المرأة أن تمد يدها وتدس لعبة البروستاتا بداخله، إذا كان من محبي هذا النوع من الأشياء. كما يمكنها أن تمد يدها لتداعب حلماته للحصول على إثارة أقل حدة.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

38 مزمار القربة

الفائدة

إذا كنتِ تريدين حقًا دفن وجهك في كرات الرجل، فإن هذا الوضع يسمح لك بالكثير من المجال -وكلا يديك حرة لاستخدام السد إذا كنتِ تريدين إدخاله في فتحة الشرج أيضًا.

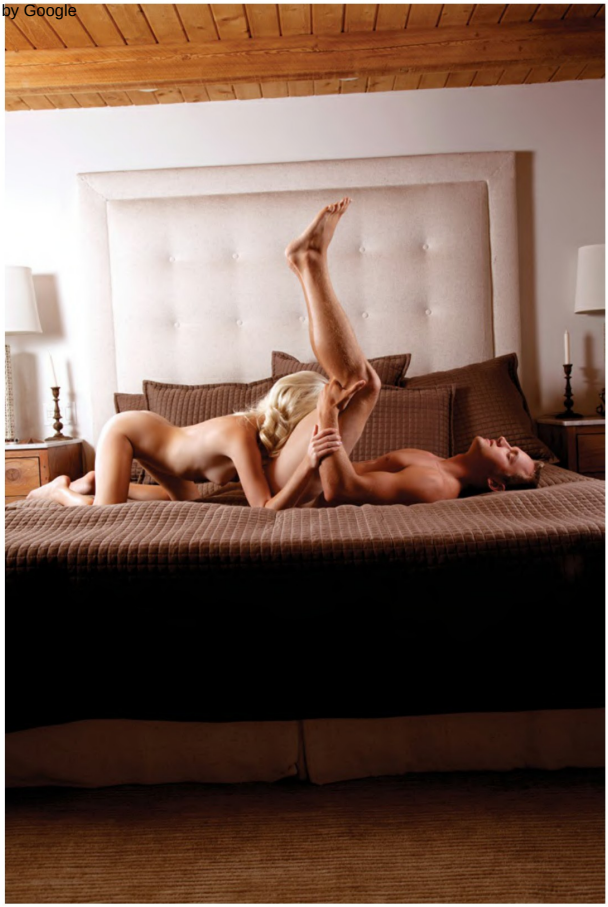
كيفية القيام بذلك

يقوم الرجل بحركة الوقوف على اليدين (أو إذا كان ذلك صعبًا للغاية، فيقوم بالوقوف على الكتفين). تركع المرأة أمامه وتستخدم شفتيها ولسانها لتحفيز كراته أو فتحة الشرج (أو كليهما) بينما تعمل يدها على تحريك قضيبه حتى يصل إلى حد الهياج.

رصيد إضافي

يقع قضيب الرجل في خط واحد مع ثديي المرأة، لذلك إذا كنت ترغب دائمًا في الحصول على عقد من اللؤلؤ، فمن المؤكد أنك ستحصل على الهدية التي ترغب بها.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

39 قُبِّل مؤخرته

الفائدة

هل تريد أن تنزل إلى القاع وتتسخ؟ هذا الوضع يكشف عن الجانب المظلم للرجل ويسمح بمساحة للعقات الطويلة من العجان إلى طرف القضيب. ونعم، لقد خمنت ذلك: إذا تم استخدام تلك الأيدي الحرة في حمل سد الأسنان، فهو مثالي للجماع الشرجي أيضًا.

كيفية القيام بذلك

الرجل مستلق على ظهره وكاحليه حول رقبته.

تركع المرأة، ووجهها في مجوهرات عائلته، وتبدأ تلك الضربات الطويلة واللذيذة بلسانها.

رصيد إضافي

هل تحب اللعب تحت السيطرة؟ اضرب الصبي القذر لأنه يستمتع كثيرًا أثناء اللعب.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

40 انحني لك يتقن

الفائدة

إذا كان رجلاً يحب الثديين، فسوف يحب مشاهدة ثدييك يرتعشان أثناء مصك له في هذا الوضع. فكري في اللفات الطويلة البطيئة بدلاً من الحلق العميق: يتعلق الأمر هنا بإعجابك بأجزاء رجلك من الجذور إلى الأطراف.

كيفية القيام بذلك

تجلس المرأة على الأريكة، بينما يستلقي الرجل على الأرض أمامها ويضع ساقيه على جانبي وركيها.

تنحني المرأة إلى الأمام ويقوم الرجل بمحاذاة أعضائه التناسلية مع وجهها، استعدادًا لبدء الانغماس.

رصيد إضافي

مع فتح ساقيه على اتساعهما، يعرض الرجل مؤخرته للعب. وبالتالي، من السهل إدخال لعبة داخله إذا كان من محبي هذا النوع من التحفيز.

Machine Translated

Machine Translated by Google

41 صاحب الحلق العميق

الفائدة

إذا كنت جديدًا في ممارسة الجنس عن طريق الحلق العميق ولكنك تحب فكرة تجربته، فهذا هو الوضع المثالي -ومن هنا جاء الاسم.

إن إطالة الرقبة تجعل من السهل على الرجل أن يلمس مؤخرة حلقك. ومن المؤكد أن هذا سيرسم ابتسامة على وجهه.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها على السرير، ورأسها يتدلى على الجانب. يمتطي الرجل وجهها وينزلق داخل فمها. إذا أرادت المرأة السيطرة، فيمكنها استخدام يدها للتحكم في عمق الاختراق.

رصيد إضافي

يمكن للرجل أن يميل إلى الأمام لمداعبة ثديي المرأة أثناء الدفع -مما لا شك فيه أنه يسرع طريقه إلى النهاية (نأمل ألا تكون مرة للغاية).

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

42 الأحد الكسول بعد الظهر

الفائدة

إذا كان الرجل يشعر بأنه أقل نشاطًا من المرأة، فيمكنه ببساطة الاستلقاء والسماح لنفسه بالاستمتاع بينما تقوم شريكته بكل العمل. وفي الوقت نفسه، يمكنها أن تبذل قصارى جهدها لاستعادة حماسته المتباطئة.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على ظهره على السرير ورأسه على الوسادة، بينما تستلقي المرأة بين فخذيه وتمارس سحرها.

رصيد إضافي

بفضل يديها المريحتين، تتمتع المرأة بثروة من الخيارات المتاحة لها. الحلمات، والخصيتين، والأرداف، والفخذين، أو أي مكان آخر تمامًا: الاختيار متروك لك.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

43 إكس تي سي

الفائدة

هذا الوضع رائع إذا كنت تبحث عن إحساس مختلف. فهو يغير زاوية الدخول، حيث يدخل القضيب إلى الفم بطريقة تجعل الحشفة تفرك جانب اللسان، بدلاً من سطحه. ومن الواضح أن السماح للرجل بالسيطرة على الدفع يعني أنه يستطيع ضبط إيقاعه المثالي.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها في منتصف السرير.

يستلقي الرجل على وجهها ليشكل حرف T، ويدعم وزنه على مرفقيه أثناء الدفع.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تداعب ثدييها أو تستمني بينما يقوم الرجل بالدفع لإضافة المزيد من الإثارة البصرية إلى الإجراءات.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

44 فتاة كسولة

الفائدة

كل المتعة في وضعية "على ركبتيك" دون الحاجة إلى استخدام وسائد الركبة. يمكنك الحفاظ على هذا الوضع لفترة أطول نتيجة لذلك -وهو أمر رائع إذا أخذ زوجك وقته في الولادة.

كيفية القيام بذلك

تجلس المرأة على كرسي ويقف الرجل أمامها ويدفع بقضيبه في فمها. وإذا كانت المرأة متوترة بسبب رد فعل التقيؤ، فيمكنها التحكم في عمق الاختراق من خلال الإمساك بقاعدة قضيبه، وممارسة العادة السرية أثناء ذلك لإضافة المزيد من المتعة.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تهز رأسها لأعلى ولأسفل بدلاً من ترك الرجل يتحكم في الدفعات: وهذا سيجعل ثدييها يهتزان بطريقة ممتعة للغاية.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

45 رأس فوق الكعب

الفائدة

وضعية أخرى تمنح الرجل رؤية رائعة، وهي وضعية Head Over Heels، والتي من المؤكد أنها سترسل اندفاعًا من الدم إلى رأسه ورأسها. كما أنها تسمح باختراق فموي عميق، على افتراض أنك تستطيعين الحفاظ على هذا الوضع. لن تنسى أبدًا إذا تمكنت من تنفيذ هذا الوضع.

كيفية القيام بذلك

يجلس الرجل على الأريكة، وتضع المرأة يدها على جانبي فخذيه وتقف على يديها، مع وضع وجهها بين فخذيه وإراحة ساقيها على ظهر الأريكة إذا احتاجت إلى الدعم.

رصيد إضافي

يمكن للرجل استخدام لعبة على شريكته أثناء إرضائها له، حتى يكون لديه رؤية رسومية بالإضافة إلى عرض بهلواني مثير للإعجاب لقدرة حبيبته على الجماع عن طريق الفم.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

الفائدة

كل الجاذبية البصرية التي يتمتع بها موديل 69دون بذل أي جهد من جانب الرجل. إنها متعة حقيقية!

كيفية القيام بذلك

للوصول إلى الوضع المناسب، تركب المرأة ببساطة جسد الرجل، في وضع الكلب، مع وضع أعضائها على وجهه، ثم تمتص قضيبه.

رصيد إضافي

إذا كان الرجل يحب مشاهدة شريكته وهي تستمني (وهذا ما يفعله جميع الرجال تقريبًا -لماذا تعتقد أن الاستمناء الأنثوي شائع جدًا في الأفلام الإباحية؟) فيمكنها أن تلعب بنفسها بينما تمتصه. ومن المؤكد أن هذا من شأنه أن يسرع من وصوله إلى ذروته.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

47 لاعبة الجمباز

الفائدة

إذا كان الرجل قلقًا بشأن حجمه، فهذه هي الخطوة المناسبة له: من المؤكد أن لاعبة الجمباز ستجعل حتى العضو الأكثر تواضعًا يبدو في أقوى حالاته. وإذا نظر إلى الأعلى، فمن المؤكد أن حبه سينمو عندما يرى المنظر الجرافيكي الذي تقدمه حبيبته.

كيفية القيام بذلك

يتخذ الرجل وضعية السلطعون، حيث تكون قدماه مسطحتين على الأرض ويداه مسطحتين خلف رأسه. ثم تقف المرأة أمام وجهه وتنحني لتأخذ قضيبه في فمها، مستخدمة يديها لدعم نفسها على الأرض إذا لزم الأمر.

رصيد إضافي

إن ارتداء ملابس على شكل فراشة أثناء إسعاد شريكها يعني أن المرأة ستستمتع بنفسها تمامًا كما يستمتع بها الرجل. وعادةً ما يُقابَل عرض الاستمناء عن طريق الفم باستجابة إيجابية.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

48 اجلس ولعق

الفائدة

مرة أخرى، يتم تقديم عضو الرجل بكل مجده.

ومع ذلك، فإن هذا الوضع أسهل من وضع لاعبة الجمباز بالنسبة للمرأة التي لا تتمتع بمهارات البهلوانية.

كيفية القيام بذلك

على غرار لعبة الجمباز ولكن بشكل أبسط، يتخذ الرجل وضعية السلطعون. ثم تركع المرأة بين ساقيه وتمارس الجنس الفموي معه من الأعلى.

رصيد إضافي

تتمتع المرأة بكلتا يديها الحرتين، وأنت تعلم ما يعنيه ذلك. نعم، هناك الكثير من الاستكشاف للمناطق المثيرة لديه، سواء كان ذلك يعني مؤخرته أو حلماته أو أي مكان آخر تمامًا.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

49 الروتين اليومي

الفائدة

إذا كنت تبحث عن المتعة المتبادلة ولكنك لست في حالة مزاجية للوصول إلى 69أو ما شابه ذلك، فإن هذا الوضع سوف يجعل كلاكما يستمتعان بأقل جهد.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على ظهره على السرير أو الأرض وذراعيه إلى جانبه. تستلقي المرأة على جانبها بجانبه، مع وضع فخذ واحدة على جانبي ذراعه ووجهها في فخذه. يمكنها أن تفرك ذراعه أثناء مداعبته.

رصيد إضافي

يمكن للرجل استخدام يده الأخرى للوصول إلى شريكته واختراقها إذا كانت تحب الاختراق مع تحفيز البظر. نهايات سعيدة للجميع.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

50 الثدي إلى الأبد

الفائدة

مضاعفة التحفيز من خلال الجمع بين المتعة الجنسية الفموية والثديية: يا لها من متعة! وسوف يستمتع جميع الرجال تقريبًا بهذا المنظر أيضًا.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها. ثم يمتطيها الرجل ويدفع ثدييها المزيتين جيدًا معًا، وينزلق بينهما بينما تنحني رأسها للأمام لتأخذه إلى فمها مع كل ضربة لأعلى. استخدم مواد تشحيم بنكهات مختلفة لجعل التجربة ممتعة قدر الإمكان بالنسبة للرجل.

امرأة.

رصيد إضافي

إذا كانت المرأة لديها ثديين كبيرين، فيمكنها التناوب بين مص قضيب الرجل ومص حلماتها لتمنحه صورًا مثيرة من المؤكد أنه سيتذكرها خلال وقته بمفرده.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

51 أخذ ديكتاتيون

الفائدة

هناك سبب وراء شهرة فيلم ، Secretaryولا يتعلق الأمر فقط بالجنس الشاذ. فالخيالات في المكتب شائعة بشكل لا يصدق -وهذا المنصب يساعدك على تحقيق خيالاتك. ربما يكون من الأفضل عدم تجربته مع رئيسك الحقيقي.

هذه ليست طريقة للحصول على ترقية (على الرغم من أنها قد تنجح).

كيفية القيام بذلك

يجلس الرجل على كرسي مكتب أمام مكتب. وتجلس المرأة أسفل المكتب، وتضع ساقيها على جانبي كرسيه، وترفع ركبتيها، وتضع قدميها بشكل مسطح على الأرض، مما يتيح له رؤية واضحة إذا نظر إلى أسفل أثناء تلقيها الإملاءات.

رصيد إضافي

نظرًا لوجهة النظر المجانية، فقد تقرر أن الأمر يستحق تسجيل جلسة الإملاء للأجيال القادمة. ففي النهاية، قد تحتاج إلى تقييم شامل.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

52 رعاة البقر العكسيون

الفائدة

يسمح هذا الوضع للرجل بتحديد وتيرة الاختراق، لكنه يحد من عمق الاختراق، مما يجعله مثاليًا إذا كانت المرأة متوترة بشأن رد فعل التقيؤ. إنه وضع رائع أيضًا للعب القوة الخاضعة: فالمرأة تحت رحمة الرجل، بعد كل شيء.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها في السرير، ويجلس الرجل فوق وجهها، مواجهًا قدميها، وينزلق داخلها. لكن يجب أن يتحرك ببطء لتجنب خدش أسنانها.

رصيد إضافي

إذا كان الرجل من محبي اللعب الشرجي، يمكن للمرأة أن تحرك إصبعها حول مدخله أو تدفعه إلى الداخل بينما تعمل شفتيها على عمل السحر على عضوه.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

53

صنع الثدي

الفائدة

إذا كان الرجل مهتمًا بالثديين -وهذا ينطبق على كل رجل مستقيم تقريبًا -فسوف يحصل على ضربة مزدوجة من المتعة: الأولى من المتعة الفموية، والثانية من الشعور بثديي المرأة يلمسان جسده.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على جانبه على السرير، وتجلس المرأة على أربع، وتضع جسده فوق فخذيه بحيث تلامس ثدييها فخذه بينما يعمل فمها على عضوه.

رصيد إضافي

يتناسب زيت الأطفال مع الثديين تمامًا مثل السمك والبطاطس أو زبدة الفول السوداني والهلام. ادهني جروك بالزيت أو مواد التشحيم واستمتعي بإحساس الانزلاق والمنظر اللامع.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

54 متعة ملتوية

الفائدة

يجمع هذا الوضع بين الاتصال الجسدي الوثيق والنعيم الفموي: عناق ومصّ القضيب في آن واحد.

كيفية القيام بذلك

الرجل يقف على كتفيه مع ساقيه متباعدتين.
ثم تجلس المرأة على ركبتيها خلفه، وتواجه ظهره، وتميل إلى الأمام بين ساقيه لتلعقه من الكرات إلى الأطراف، وترتكز بوزنها على يديها حسب الحاجة.

رصيد إضافي

يمكن للمرأة أن تترك يديها تتجول فوق جسد الرجل، وتداعب حلماته بينما تمتصه حتى يجف.

Machine Translated by Google

الجنس الفموي المتبادل

المناصب

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

55 كلاسيك 69

الفائدة

هناك سبب يجعل هذه اللعبة كلاسيكية: فهي سهلة للغاية. حيث يمكن لكل منكما الوصول إلى الآخر بسهولة، ولا تتطلب أي مهارات رياضية -فائز شامل.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على ظهره مع وضع وسادة تحت رأسه لتسهيل الاستكشاف دون الشعور بألم في الرقبة. تجلس المرأة فوقه، وتضع أجزائها على وجهه، ثم تنحني إلى الأمام لتأخذه إلى فمها.

رصيد إضافي

كلاكما لديه يدان حرتان، لذا لا يوجد عذر لك للاحتفاظ بهما لنفسك. دعهما يستكشفان كل شبر من بعضهما البعض بينما تستمتعان بالعشاء.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

56 69فليب

الفائدة

وضعية بسيطة أخرى، وضعية 69 Flip تضع الرجل في الأعلى.
إن الاقتراب من الأعلى يقلل من حرق الشعيرات، على الرغم من أنه من اللباقة الحلاقة قبل الانخراط في الجنس الفموي (وينبغي على السيدة أن تبقي مناطق شعرها خالية من الشعيرات أيضًا).

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها وساقاها متباعدتان، ويجلس الرجل فوقها بفخذيه على جانبي رأسها ويميل إلى الأمام ليبدأ في تناول الطعام.

رصيد إضافي

كما هو الحال مع 69، Classic فإن يديكما حرتان، لذا استخدماهما من خلال السماح لهما بالتجول فوق المناطق المثيرة لدى بعضكما البعض.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

57 التقليب نعم

الفائدة

إذا قامت امرأة بتحية رجل في هذا الوضع، فمن المؤكد أنها ستحصل على ما تريده. فهي منفتحة على العروض، كما أن تدلي رأسها للأسفل سيفتح حلقها أيضًا، مما يسهل عليها جذب الرجل إليها حتى النهاية.

كيفية القيام بذلك

يجلس الرجل على الأرض مع وضع ساقيه أمامه. تضع المرأة يديها على جانبي وركيه، ثم تقوم بحركة الوقوف على اليدين قبل أن تفتح ساقيها، مع الحرص على عدم ركل وجه الرجل. ثم يضع الرجل ذراعيه حول خصرها لجذبها إليه ومساعدتها على التمسك به.

رصيد إضافي

إذا كانت المرأة مستقرة بما يكفي للقيام بهذا الوضع دون دعم، يمكن للرجل أن يترك يديه تتجول فوق جسدها -أو يحمل كاميرا فيديو لتسجيل هذا الإنجاز المذهل.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

58 قليلا على الجانب

الفائدة

هذا هو الوضع الفموي المثالي مع الكثير من المزايا الإضافية. الاقتراب من البظر من الجانب يجعل من السهل التركيز على جذر البظر مع تجنب الطرف. هذا مثالي إذا كانت المرأة لديها بظر حساس بشكل خاص. في هذه الأثناء، يمكن للرجل أن يدفع بعيدًا، ويضبط إيقاعه الخاص، مما يؤدي بالتأكيد إلى ذروة متفجرة.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على جانبها مع فرد ساقيها ووضع قدم واحدة على الأرض أو الأريكة لتسهيل الوصول إليها. يستلقي الرجل أمامها ويدفع بقضيبه إلى فمها.

رصيد إضافي

تتمتع المرأة بكلتا يديها الحرتين للعب بكرات الرجل ومؤخرته، بينما تكون يدا الرجل حرتين لاستكشاف ثديي المرأة وفخذيها ومؤخرتها -أو في الواقع، أي مكان آخر تريدان استكشافه. تحدثا عن

Machine Translated by Google

كتنسيق.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

البهلوانات الجائعة

الفائدة

إذا كنت تبحث عن إثارة ذهنية -وشعور بالفخر بقدرتك البهلوانية -فإن Hungry Acrobatsهو ما تبحث عنه. يتمتع الرجل أيضًا بسهولة الوصول إلى كل شبر من المناطق الحميمة لحبيبته.

كيفية القيام بذلك

يجلس الرجل على جانب السرير، وتقوم المرأة بحركة الوقوف على اليدين بعناية على حافة السرير، مع وضع يد واحدة على جانبي وركي الرجل. يجب أن يلف ذراعيه حول خصر عشيقته لمساعدتها على دعمها ما لم تكن لاعبة جمباز مدربة؛ يمكنها أن تجعل الحياة أسهل على نفسها عن طريق لف فخذيها حول عنقه. ثم ابدأ في تناول الطعام ببساطة.

رصيد إضافي

إذا كانت المرأة مستقرة بدرجة كافية، يمكن للرجل استخدام إحدى يديه لاختراقها أو مداعبة جسدها بينما يتم لف اليد الأخرى حول خصرها للدعم.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

60 جائع متقدم البهلوانات

الفائدة

هذا الوضع مثالي لنجوم الأفلام الإباحية: إذا كنت ترغب في إثارة الإعجاب، فهذا الوضع سيفي بالغرض بالتأكيد. كما تجد بعض النساء أن الاندفاع في الرأس يضيف إثارة إضافية.

كيفية القيام بذلك

يحتاج الرجل إلى أن يكون قويًا للغاية لهذا الوضع، لذا لا تفكر في الأمر حتى لو كان لديه ذراعان من فولاذ. تقف المرأة على يديها ويرفعها الرجل حتى يصبح وجهها على نفس خط أعضائه التناسلية. ثم تلف فخذيها حول عنقه وتميل إلى الأمام لامتصاصه. يتمتع الرجل بالجزء الأكبر من القوة هنا حيث يمكنه رفع المرأة وخفضها للتحكم في الإيقاع. ومع ذلك، يمكن للمرأة أيضًا التحرك لأعلى ولأسفل باستخدام عضلات فخذيها.

رصيد إضافي

جرب هذا بدون استخدام اليدين إذا كنتما تتمتعان بمهارات رياضية لا تصدق، وبالتالي

Machine Translated by Google
ترك يديك حرتين للتجول. ومع ذلك، لا يُنصح بذلك على الإطلاق ما لم تكن من لاعبي الجمباز المدربين أو لاعبي السيرك. هناك شيء يسمى التباهي، كما تعلم.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

61 تقلب الحمار لاعق

الفائدة

هذا وضع حيواني يبدو قذرًا للغاية، لذا فهو رائع إذا كنت تبحث عن إضافة بعض الفحش إلى حياتك الجنسية. كما يسمح بسهولة الوصول إلى كل شبر من الأجزاء الأكثر حميمية لدى المرأة -ويمكن للرجل أن يميل إلى الخلف للاستمتاع بالمنظر (على الرغم من أن التوقف في منتصف الطريق قد يؤدي إلى استياء الشريك). كلتا يدي الرجل حرتان، مما يجعل من السهل عليه استخدام سد الأسنان إذا كان الجماع الشرجي هو شيء جذاب.

كيفية القيام بذلك

تفتح المرأة ساقيها على نطاق واسع وتلمس أصابع قدميها.
يجلس الرجل خلفها ويغوص فيها، ويضع يديه حول ظهرها ليسحبها بشكل أعمق في وجهه.

رصيد إضافي

إذا كانت المرأة مرنة، فيمكنها وضع ساقيها فوق كتفي الرجل للسماح باختراق أعمق للسان.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

الفائدة

تحدث عن الإلهام البصري! المرأة مفتوحة على مصراعيها ومعروضة، وهو ما من المؤكد أنه سيشعل حماسة الرجل. من خلال إمالة رأسها للخلف، تمد رقبتها، مما يجعل عملية الجماع أسهل كثيرًا.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على ظهره مع ثني ركبتيه ووضع قدميه بشكل مسطح على السرير. تتخذ المرأة وضعية السلطعون فوقه، مع وضع أعضائها التناسلية فوق وجهه ورأسها متدلي للخلف وفمها مفتوح، مستعدة لاستقبال رجلها.

رصيد إضافي

إذا استطاعت المرأة إدارة هذا الوضع بيد واحدة، فيمكنها استخدام اليد الأخرى لمداعبة المناطق المثيرة لدى زوجها.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

63 كيس أنف مزدوج

الفائدة

سوف تشعر بالرضا والرضا إذا تمكنت من القيام بذلك. تمنحك وسادة الأنف المزدوجة إمكانية الوصول إلى أجزاء بعضكما البعض وتساعد المرأة على إبقاء رقبتها ممتدة، مما يجعل عملية الجماع في الحلق أسهل كثيرًا. إذا لم يكن الرجل قويًا بما يكفي لدعم المرأة، فحاول القيام بذلك على الحائط حتى تتمكن المرأة من الانحناء عليه ودعم بعض وزنها.

كيفية القيام بذلك

يركع الرجل على الأرض. ثم تتخذ المرأة وضعية الوقوف على اليدين (مع الحرص على عدم ركل ساقيها) أمام الرجل، الذي يرفعها إلى مستوى العانة. ثم تلف المرأة ذراعيها حول جذعه وساقيها حول عنقه، مع الحرص على الضغط على فخذيه معًا حتى لا يختنق الرجل المسكين.

رصيد إضافي

يجب أن تحصل على مجموعة كاملة من الاعتمادات الإضافية فقط

Machine Translated by Google
لا يمكنك إدارة هذا الأمر على الإطلاق، ولكن إذا كنت تشعر بالطموح، يمكن للمرأة رفع وخفض نفسها باستخدام فخذيها لمساعدة حبيبها على ضرب المكان الصحيح تمامًا.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

64 رجل عنيد

الفائدة

سوف يحب الرجال الذين يحبون الاندفاع بالرأس هذا الوضع البهلواني. كما أنه يمنح المرأة السيطرة الكاملة، مما يتيح لها مجالًا كبيرًا للعقات الطويلة البطيئة ولعب الكرة بسهولة.

كيفية القيام بذلك

يقوم الرجل بحركة الوقوف على اليدين، وتجلس المرأة على ركبتيها أمامه بحيث تكون أعضاؤها التناسلية في خط واحد مع وجهه، وتضع ذراعيها حول ظهره لمساعدته. ثم يصبح الأمر ببساطة مجرد محاولة للانحناء.

رصيد إضافي

إذا كان الرجل يتمتع بمهارات جمبازية فائقة، فإنه يستطيع القيام بحركة الوقوف على الرأس دون دعم، وبالتالي تصبح يديه حرة لمداعبة حبيبته.

إذا لم يثير إعجابها هذا، فلن يثير إعجابها أي شيء آخر.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

65 عنيد امرأة

الفائدة

هذه المرة، حان دور المرأة لإثارة الرأس—إلى جانب الكثير من التحفيز البظري. إذا لم تكن من محبي اختراق اللسان، فهذا هو الوضع المناسب لك.

كيفية القيام بذلك

تقوم المرأة بحركة الوقوف على اليدين، مع إبقاء ساقيها متلاصقتين حتى يتمكن الرجل من لعق بظرها فقط أثناء ركوعه أمامها. ومع ذلك، لا يزال لديه كلتا يديها حرتين لاستكشاف ثدييها وفخذيها والمناطق المثيرة الأخرى. وفي الوقت نفسه، يمكنها أن تكتفي بمصه حتى تصل إلى النيرفانا.

رصيد إضافي

تستطيع المرأة البهلوانية المفرطة أن تقوم بحركة الوقوف على الرأس دون دعم، وبالتالي تترك كلتا يديها حرتين لمداعبة كرات الرجل أو حلماته أو أي شيء آخر تريده. ولكن بصراحة، إذا لم تتمكني من القيام بذلك، فهذا لا يعني بأي حال من الأحوال أنك تتمتعين بمهارات جنسية.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

66

جسر جونز

الفائدة

هذا الوضع سيجعل عضو الرجل يقف بفخر، مما يمنح المرأة متعة بصرية -وكل هذه العضلات المتوترة ستجعلها ساخنة أيضًا. بالطبع، هي مسيطرة تمامًا، لذا إذا كان لدى الرجل جانب خاضع، فسيكون الأمر أكثر كثافة.

كيفية القيام بذلك

يتخذ الرجل وضعية السلطعون، حيث تكون قدماه مسطحتين على الأرض ويداه مسطحتين خلف رأسه بينما يرفع جسده عن الأرض. ثم تنحني المرأة فوقه بحيث تكون أصابع قدميها على الأرض بين ذراعيه وفمها على أجزائه، وتستخدم ذراعيها لدعم نفسها إذا لزم الأمر.

على عكس لاعبة الجمباز، لا يكتفي الرجل بالنظر إلى حبيبته بإعجاب، بل تنزل هي على وجهه وتمتصه من أجل النعيم المتبادل.

رصيد إضافي

إذا استطاعت المرأة أن تفعل هذا دون استخدام يديها، فهذا أمر جيد.

Machine Translated by Google
مهلا! لقد حان وقت اللعب بالكرة. إذا كان يحب ممارسة الجنس الشرجي، فلا يوجد ما يمنعها من إدخال إصبعها داخله أيضًا. (استخدمي قفازات اللاتكس إذا كنت ترغبين في حماية أظافرك، أو إذا كنت ترغبين في إطالة أظافرك، أو إذا كان لديك أي جروح في أصابعك.)

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

67 نعم بعقب

الفائدة

تشبه هذه الوضعية وضعية Flipping Yesولكن مع لمسة شقية، وهي مناسبة للسيدات اللواتي يعشقن ممارسة الجنس الشرجي. تكون خداها مفتوحتين، مما يترك مجالًا كبيرًا للرجل لممارسة سحره. وما أفضل من قول شكرًا من لمسة من الجماع العميق؟

كيفية القيام بذلك

تقف المرأة على يديها مع فتح ساقيها على نطاق واسع؛ ثم يجلس الرجل أمامها ليدفعها إلى أسفل حلقها بينما يستكشفها لسانه بطريقة مريحة. وبينما تنشغل يداه بحملها، يجب على المرأة ارتداء الواقي الأنثوي في فتحة الشرج للتأكد من تغطية المنطقة حيث سيكون من الصعب تثبيت السد السني في مكانه.

رصيد إضافي

هذا الوضع رائع أيضًا لممارسة الجنس عن طريق كيس شاي. حاولي التناوب بين لعق قضيبه ومص كراته لزيادة الترقب وزيادة ذروة الرجل في النهاية.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

68 رأس متدلي

الفائدة

هذا الوضع رائع للابتلاع العميق لأنه يمد الحلق. والأفضل من ذلك، أنها سوف تشعر بالحافز للاستمرار من خلال الأحاسيس اللذيذة التي يرسلها لها الرجل عبر مناطقها السفلية.

كيفية القيام بذلك

تستلقي المرأة على ظهرها ورأسها مائلة للخلف فوق حافة السرير. ثم يقوم الرجل بدفعها إلى أسفل حلقها بينما ينحني إلى الأمام ليلعق أجزاء أنثويتها.

رصيد إضافي

لمزيد من الإثارة، ما عليك سوى إضافة الألعاب. ومع وجود كلتا يديه حرتين، يتمتع الرجل بمساحة كبيرة للعب.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

الفائدة

إن تحفيز البظر هو كل ما يهم المرأة، وهذا الوضع سيجعل الرجل يركز على تلك النتوءات العصبية الغنية. وفي الوقت نفسه، تستطيع المرأة أن تداعب كرات الرجل ومؤخرته أثناء مصها.

كيفية القيام بذلك

يستلقي الرجل على ظهره على السرير، بينما تستلقي المرأة على وجهه، مع وضع فمها على عضوه وفخذيها مغلقتين. وهذا يعني أنه يستطيع استكشاف بظرها، لذا فهو متأكد من الوصول إلى المكان المطلوب.

رصيد إضافي

إذا كنت من محبي العبودية، فحاول ربط الرجل مسبقًا: نعم، هذا يعني أنه لا يستطيع مداعبة جسدك، ولكن هذا يعني أيضًا أنه تحت سيطرتك ويمكنك أن تفعل به ما تريد...

Machine Translated by Google

الشكر والتقدير

شكرًا، كما هو الحال دائمًا، لوكيلتي الرائعة، تشيلسي فوكس من فوكس آند هاورد، والأشخاص الرائعين في كويفر -الناشر كيفن مولروي، ومحررة الاستحواذ جيل ألكسندر، والمحررة ريناي هاينز، لمساعدتي في تطوير وصقل هذا الكتاب من البداية إلى المنتج النهائي الذي تحملونه الآن.

شكرًا لأصدقائي وأحبائي على دعمهم ولطفهم واهتمامهم. وأخص بالشكر ليلى نيهيل على رسوماتها الرائعة التي ساعدت العارضات على معرفة المكان الذي يجب أن يضعن أنفسهن فيه بالضبط.

ابحث عنها على جوجل لرؤية المزيد من أعمالها المذهلة.

أولاً وقبل كل شيء، أشكرك على شراء هذا الكتاب. أتمنى أن تستمتع بتجربة شيء جديد -ولا تتعثر.

Machine Translated by Google

عن المؤلف

حصلت إميلي دوبرلي على درجة في علم النفس واللغة الإنجليزية، وتخصصت في الجنس. وبعد أن تم اختيارها ضمن المرشحين للحصول على منحة الصحافة العالمية وجائزة كاتب الخيال العلمي، أنشأت موقع www.cliterati.co.uk، مجلة نسائية إلكترونية تعرض المواد الإباحية وصفحة للمشاكل والأخبار وغير ذلك. ومنذ ذلك الحين، اجتذبت أكثر من نصف مليون زائر شهريًا وحظيت بتغطية صحفية دولية.

قامت بتحديث الموقع في عام 2012لتطويره إلى موقع إيجابي للجنس للأشخاص من جميع الأجناس والتوجهات الجنسية و(الإعاقات)، مع قصص إباحية تناسب كل نموذج من نماذج العلاقات تقريبًا، من العزوبية إلى تعدد الزوجات وما إلى ذلك. يحتوي الموقع الآن على علم الجنس والموسيقى والفنون الإباحيّة والثقافة والشؤون الجارية إلى جانب المحتوى الأصلي، ويحتوي على قسم إباحية موسع للغاية، ولديه فريق متخصص يضم بعضًا من أفضل كتاب الجنس في العالم، مما يوفر "الجنس للبالغين" الذين يحتاجون إليه بشدة. تم ترشيح Cliterati لأفضل مدونة للجنس والعلاقات في جوائز Cosmopolitanللمدونات لعام 2012.

أدى نجاح كليتراتي إلى أن تصبح إميلي كاتبة ومحررة. أسست مجلة Lovers' Guide، وScarletومجلة EK . كتبت للعديد من المنشورات، بما في ذلك FHM، وGrazia، وeroM، The Star، وGuardian، وThe Men's Health، وElle، ووGlamour، كما نشرت مقالات

Machine Translated by Google

تم نشرها في جميع أنحاء العالم. كتبت أحدث خمسة مقاطع فيديو لـ ، Lovers' Guideوقامت بتحرير مجلة ، Lovers' Guideوساعدت في إنشاء .www.loversguide.comوكتبت أيضًا لبرنامج Rivers Position علىJoanالقناة الخامسة في المملكة المتحدة.

طوال عام ،2006كتبت دوبرلي وقدمت برنامج بودكاست شهريًا بعنوان ،Sex Talk with Emily Dubberley لصالح .Audible.co.ukثم تبعت ذلك بسلسلة من المختارات الإباحية لصالح Audible.co.ukوالتي صدرت في عام .2008

حتى الآن، كتبت إميلي خمسة وعشرين كتابًا تم بيعها في المملكة المتحدة ودوليًا إلى دول مثل فرنسا وألمانيا وإسبانيا وأمريكا وصربيا وأستراليا وهولندا. وتشمل هذه الكتب The Field Guide to F*ckingو Positions Acrobatic Sex. وFriendly Fetish: The Beginner's Guide to Kinkكما ظهرت قصصها القصيرة في العديد من مختارات القصص الجنسية، بما في ذلك G is for Gamesو Ultimate Submission.

أنشأت إيميلي برنامج Burlesque Against Breast Cancerلجمع الأموال لصالح مؤسسة ،Support Macmillan Cancerمن خلال حفل خيري بقيمة 50ألف جنيه إسترليني ومجموعتين من الكتب الإباحية، Ultimate Burlesqueو .Ultimate Decadenceوحتى الآن، جمعت المجموعة 15ألف جنيه إسترليني لصالح مؤسسة .Macmillan

غالبًا ما يتم الاستشهاد بها كخبيرة في المجلات، بما في ذلك Elleو Cosmopolitanو ؛Company شاركت في البرامج التلفزيونية لجميع محطات المملكة المتحدة الأرضية

Machine Translated by Google

القنوات الفضائية المتنوعة؛ ويكتب لمواقع إلكترونية عديدة، بما في ذلك TheSite.org، و
iVillage.co.uk، وNSM.

في وقت فراغها (النادر)، تكتب إيميلي على موقع البستنة الحضرية www.groweatgift.com
ومنظمة العلوم والفنون www.forestofthoughts.co.uk. موقعها الشخصي هو
www.dubberley.com وتغرد على تويتر @cliterati1. وهي تعيش في برايتون، إنجلترا.

Machine Translated by Google

2013 ©كويفر
النص 2013 ©إميلي دوبرلي
تصوير Quiver 2013 ©

نُشر لأول مرة في الولايات المتحدة الأمريكية عام 2013بواسطة ،Quiver
أحد أعضاء مجموعة www.quiverbooks.com MA 01915-6101
Group 100 Cummings Center Suite 406-L Beverly,
Quayside Publishing

جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز إعادة إنتاج أو استخدام أي جزء من هذا الكتاب بأي شكل أو وسيلة، إلكترونية أو ميكانيكية، دون الحصول على إذن كتابي مسبق من الناشر.

يحتفظ الناشر بالسجلات المتعلقة بالصور الموجودة في هذا الكتاب والتي يتطلبها 18 USC 2257. توجد السجلات في Suite 406-L، Beverly، MA 01915-6101.
Rockport Publishers, Inc.، 100 Cummings Center،

17 16 15 14 13 1 2 3 4 5

رقم الكتاب الدولي الموحد: 978-1-59233-555-8

النسخة الرقمية صدرت سنة 2013

Machine Translated by Google

النسخة الرقمية: 978-1-61058-777-8
طبعة الغلاف الورقي: 978-1-59233-555-8

بيانات الفهرسة أثناء النشر بمكتبة الكونجرس

دوبيرلي، إيميلي.
دليل وضعيات الجنس الفموي: 69وضعية برية من أجل متعة فموية مذهلة بكل الطرق / إيميلي دوبرلي. ص.

ISBN 978-1-61058-777-8 -- ISBN 978-1-59233-555-8(كتاب إلكتروني)

.1الجنس الفموي. .2تعليم الجنس. .Iالعنوان.
HQ31.5.O73D832 2013 306.77'4--dc23

2012043168

تصميم الغلاف بواسطة بول بورجيس
تصميم الكتاب بواسطة كاتي الكسندر
تصوير هولي راندال للتصوير الفوتوغرافي
صور إضافية من :Shutterstockالغلاف، الصفحة ،3والصفحة 5